

Live with
a smile

若い女性にもリウマチってホント？

意外にも…若い女性の患者も多いリウマチ。
治療の鍵は最新のバイオ製剤。

守田 出井さんは「リウマチ」に対してどんなイメージをお持ちですか？

出井 聞いたことはありますが、考えたことはないです(笑)。自分がかかる病気ではない、お年寄りの病気？ そんな印象です。

守田 実はあなたのような方が、よく外来に来られるんです。人生で初めて経験する深刻な病気として…。先日27歳の女性が来院されました。最初は足の裏から痛みが始まり、手首、膝とだんだん広がって。当院へ来た時は痛みでハイヒールが履けない状態でした。

出井 27歳!? 私と変わらない。その後、その方はどうなりましたか？

守田 まず飲み薬で痛みを抑えました。1週間くらいですね。その後はバイオ製剤の注射を週1回から2週間に1回続けて痛みも炎症も治まりました。その間、4カ月くらいです。

出井 よくなったんですね。リウマチは最初どんな症状が出るんですか？

守田 手が握りにくい、開きにくい。一般的にリウマチは膝や肩の症状が多いと思われがちですが、最初に症状が出るのは手足の指なんです。だから「使い痛み」と勘違いされる方が多いんです。

出井 お話を聞いているだけでも指が痛くなってきました(笑)。生活習慣で気をつけることはありますか？

守田 リウマチの発症リスクを高める生活習慣いくつか分かっています。まずタバコはNG。糖尿病や肥満も要注意です。

出井 私たちLLIO世代の女性が特に注意すべきことは？

守田 実はリウマチは、出産後の発症が多いんです。どうしても妊娠・出産期はホルモン環境が変わりますからリスクが高まります。出産後2～3カ月は特に注意が必要です。痛みのため赤ちゃんが抱けなくて精神的に不安定になる患者さんもいらっしゃいますが、適切な治療を施せば大丈夫！リウマチは火事と同じで早めに火を消すことが大事です。バイオ製剤など新しい治療法がありますから、手足に異常を感じたら、まず専門医にご相談ください。



◀ドアノブが握りにくい、包丁が持ちにくい…など指の違和感を感じたらリウマチの可能性も…。
早めの検診が大切。

▶バイオ製剤は有効性の高い薬だが使用にあたっては専門知識と経験が要求される。当科のバイオ製剤使用率は全国でもトップクラス。当然ノウハウの蓄積も大きい。



ドクター 守田 吉孝 先生

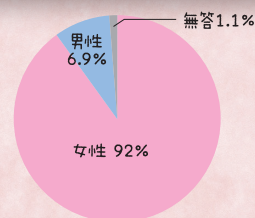
川崎医科大学附属病院
リウマチ・膠原病科部長
岡山生まれの岡山育ち。1998年から4年南アメリカ・ミンガン大学リウマチ科に在席、現在47歳。「免疫系の疾患は患者さんとの信頼関係が大切。だから、もう岡山を出たくないですね」。言葉のすべてに医師としての責任感があふれている。

LLIO会員 出井 麻子 さん

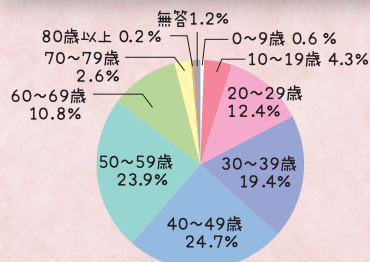
美味しく食べることも飲むことが大好きな28歳。最近は居酒屋巡りにハマってます♪

Check1

リウマチ患者の男女比率



リウマチと診断された年齢



参考:社団法人 日本リウマチ友の会「2010年リウマチ白書」より

Check2

守田先生のリウマチ講座
「バイオ製剤」とは？

CLIPPING DATA

1

バイオテクノロジーの技術で作られた薬で日本では10年前から使用が開始されました。

2

早めに使用すれば、関節破壊を防ぐ効果がより高くなります。

3

定期的な注射による治療です。
(自宅での自己注射も可能)

4

現在7種類あり、病気の状態や年齢などに合わせた選択が可能です。

Information

津山市で「市民公開講座」が開かれます。

夏に負けない！
リウマチとの付き合い方

開催日時 / 2013年7月13日(土)14:00～16:00

開催会場 / アルネ津山

詳細は川崎医科大学リウマチ・膠原病科のHPでご確認ください。

入場無料

今回、
ご協力いただいた
病院は…

川崎医科大学附属病院

☎086-462-1111 (代表)

リウマチや膠原病などの診断と治療を専門とする守田部長のチームには、探究心旺盛な7人の医師が所属している。最新の治療法やセミナーの案内など、リウマチ・膠原病に関する情報はホームページに掲載中。
「川崎医大 リウマチ」で検索を。

川崎医大 リウマチ

検索

Click!