

貴社の対策はお済みですか？

# 本年12月1日より義務化される 従業員のストレスチェック

日時:2015年10月9日(金) 15:00~17:00  
会場 : 東京ビッグサイト(江東区有明) 会議棟7階  
催事名 : 食品開発展 2015 主催 : UBMメディア株式会社

ストレス症状は、からだに現れるだけでなく、こころや、社会的不適応、自殺等で現れ、QOLを低下させます。どこに現れるかは、患者さん個々の特異性によります。ストレスのチェックでは、どこに現れるか分からない症状を的確に把握出来なければいけません。CHCW(働く人のこころとからだの早期健康チェック, TTC社)は、身体(からだ)・心理(こころ)・社会(環境)・実存(生きがい)モデルに従い、包括的な健康度を、たった42問でチェックできます。6,000名の健常者のデータを取り入れ、その妥当性・信頼性を統計学的に検討し、エビデンスのある質問紙です。CHCWを使ったストレス診断、さらに、ストレスを乗り越える智慧(レジリエンス)について、考えてみましょう。

15:00~15:05	ご挨拶 株式会社TTC 代表取締役社長 山本 哲郎
15:05~16:30 	講演 ストレスの早期発見とその対処法 -レジリエンス(回復力)を高めるために-
	講師 永田 勝太郎
	WHO(世界保健機関)心身医学・精神薬理学教授 (公益財団法人)国際全人医療研究所 理事長 国際学術大学院大学ビクトール・フランクル講座 名誉教授
16:30~16:45 	義務化されるストレスチェックの条件を満たした CHCWの有用性について
	株式会社TTC 代表取締役社長 山本 哲郎 久留米大学大学院 客員教授 国立全北大学病院(韓国) 客員教授 帝京大学医真菌研究センター 非常勤講師 順天堂大学医学部 非常勤講師 日本ストレス学会 評議員
16:45~17:00 	CHCWのテスト体験! WEB上で簡単に診断できるCHCWを試してみませんか? ストレス状態の自己評価とCHCWの診断結果を比較してみましょう。 ご自身で気づかないストレスが隠れているかもしれません。

